

PRIVATE & GROUP SESSIONS

パーソナル・各種レッスンのご案内

マンツーマンでのきめ細やかな指導から、グループセッション、合宿まで、目的や人数に合わせた各種レッスンをご用意しております。

■ パーソナルレッスン

1時間：**11,000円**（税込）

時間内であれば、スイム・バイク・ラン、どの種目でもフォームチェックが可能です。

怪我を抱えている方には、フォームチェックだけでなく、**身体の状態を診てアドバイス**することも可能です。一人ひとりの課題に合わせたマンツーマン指導を行います。

■ グループレッスン

1時間：**11,000円**（税込）

ご友人やチームメイトと一緒に受けられるプランです。

1グループ3名様程度まで対応可能です。（※料金は1グループあたりの金額です）

■ 合宿等（大人数向け）

料金：要相談

大人数（10名前後）でのトライアスロン合宿やチーム指導も承っております。

スケジュールや指導内容に合わせて最適なプランをご提案いたします。お気軽にご相談ください。

⚠ 別途費用についてのご案内

各レッスンにおいて、**交通費**および**施設使用料**が別途かかる場合がございます。
詳細はお申し込み時にご確認ください。